



# Avrupa Palyatif Bakım Derneği (EAPC)

## Avrupa Palyatif Bakım Günü 2026- Politika Özeti

14 Mayıs 2026

### Palyatif Bakım: Sadece ölmekle değil, yaşamakla ilgilidir.

#### Yönetici Özeti

Avrupa genelinde milyonlarca insan; kanser, kalp yetmezliği, demans, nörolojik hastalıklar ve ileri düzey kırılğanlık gibi ciddi hastalıklarla yaşamaktadır. Palyatif bakımın çok geç sunulması veya hiç sunulmaması nedeniyle birçok kişi önlenebilir ağrı, sıkıntı, sosyal izolasyon ve gereksiz hastane yatışları yaşamaktadır.

Palyatif bakım yaşam kalitesini artırır, yaşamı sınırlayan hastalığı olan bireyleri ve ailelerini destekler, sağlık sistemlerini güçlendirir ve kaynakların daha verimli kullanılmasına katkı sağlar. Buna rağmen bu temel bakıma erişim Avrupa genelinde hâlâ oldukça eşitsizdir.

**Avrupa Palyatif Bakım Günü 2026, palyatif bakımın ihtiyaç duyan herkes için ihtiyaç duyduğu zamanda erişilebilir olmasını sağlamak amacıyla daha güçlü siyasi taahhüt çağırısıdır.**

#### Bu neden şimdi önemli?

Avrupa hızla değişmektedir. Nüfus yaşlanmakta, kronik hastalıklar artmakta ve kanser ile nörolojik hastalıklar gibi karmaşık durumlarla daha uzun süre yaşayan insanların sayısı çoğalmaktadır. Aynı zamanda sağlık sistemleri; personel eksikliği, evde bakım talebinin artması ve hastaneler ile acil servisler üzerindeki baskının yükselmesi gibi zorluklarla karşı karşıyadır.

Bu zorluklar daha akıllı, sürdürülebilir ve insan odaklı bakım modellerini gerektirir. **Palyatif bakım bu çözümün temel bir parçasıdır.** Yaşam kalitesini artırır, aileleri destekler ve sağlık sistemlerinin artan ihtiyaçlara daha etkili yanıt vermesine yardımcı olur.

Dünya Sağlık Örgütü palyatif bakımı sağlık sistemlerinin etik sorumluluğu ve Evrensel Sağlık Kapsamının temel bir bileşeni olarak tanımaktadır.



## Temel Mesajlar

### 1. Ciddi hastalıkla yaşayan insanları desteklemek

Ciddi hastalıkla yaşayan bireylerin zamanında ve uygun desteğe ihtiyacı vardır. Palyatif bakım, semptomların yönetilmesine, karmaşık sağlık ihtiyaçlarının yönlendirilmesine ve hastalık süresince mümkün olan en iyi şekilde yaşamaya yardımcı olur. Sağlık sistemleri, politika yapıcılar ve toplumlar; bu bireylerin ihtiyaç duydukları anda palyatif bakıma erişebilmesini sağlama sorumluluğunu paylaşır.

Palyatif bakıma yatırım yapmak, şefkatli ve duyarlı sağlık sistemlerine katkı sağlar.

### 2. Aileleri ve toplulukları desteklemek

Ciddi hastalık yalnızca bireyleri değil; aileleri, bakım verenleri, arkadaşları ve toplulukları da etkiler. Palyatif bakım bu geniş ağı tanıır ve hem hastaları hem de yakınlarını desteklemeyi hedefler.

Topluluklar bakımda önemli rol oynar. Toplum temelli hizmetlerin ve destek sistemlerinin güçlendirilmesi, ciddi hastalıkla karşı karşıya kalan bireylerin ve bakım verenlerin ihtiyaçlarına daha iyi yanıt verilmesini sağlar.

### 3. Eğitimli palyatif bakım profesyonelleriyle hizmet sunmak

Palyatif bakım, ciddi hastalıkla yaşayan insanların karmaşık ihtiyaçlarına yanıt verebilecek nitelikli ve iyi eğitimli profesyoneller gerektirir. Doktorlar, hemşireler, sosyal hizmet uzmanları, psikologlar, manevi bakım sağlayıcıları ve birçok meslek grubu koordineli ve duyarlı bakım sunumunda hayati rol oynar.

Politika yapıcılar, sağlık sistemleri ve eğitim kurumları palyatif bakım eğitiminin sağlık eğitimine ve mesleki gelişime entegre edilmesini sağlamalıdır.

Palyatif bakım eğitime yatırım yapmak sağlık sistemlerini güçlendirir ve uygun bakıma erişimi artırır.

### Avrupa Birliği ne yapabilir?

Sağlık sistemleri ulusal sorumluluk olmaya devam etse de Avrupa Birliği iş birliği, finansman ve politika koordinasyonunda önemli rol oynar.

Avrupa Birliği; üye ülkeler arası iş birliğini destekleyerek, iş gücü eğitimini güçlendirerek, araştırma ve inovasyona yatırım yaparak, palyatif bakımı sağlıklı yaşlanma stratejilerine entegre ederek, kanser, demans ve kronik hastalık politikalarıyla ilişkilendirerek ve Avrupa genelinde erişim eşitsizliklerini azaltarak kritik katkı sağlayabilir.



## **Avrupa Birliği karar vericileri için politika önerileri**

### **1. Palyatif bakımı temel sağlık hizmeti olarak tanıyın**

Avrupa Birliği'nin sağlık, yaşlanma, hastalık ve bakım stratejilerine dahil edin.

### **2. Daha erken erişimi teşvik edin.**

Palyatif bakımın, hastalığı değiştirici veya tedavi edici tedavilerle birlikte ihtiyaç temelli entegrasyonunu teşvik edin.

### **3. Eğitim ve iş gücü kapasitesine yatırım yapın**

Sağlık ve bakım mesleklerinde disiplinler arası eğitimi destekleyin.

### **4. Aileleri ve bakım verenleri g¼c¼lendirin**

Aileler ve bakım verenler için pratik, sosyal ve psikolojik destekleri teşvik edin.

### **5. Toplum temelli bakımı genişletin**

Evde bakım, entegre bakım yolları ve yerel hizmetleri teşvik edin.

### **6. Eşitsizlikleri azaltın**

Tanı, yaş, coğrafya veya sosyoekonomik durumdan bağımsız eşit erişimi destekleyin.

### **7. Araştırma ve inovasyonu destekleyin**

Palyatif bakımı EU4Health, Horizon Europe ve gelecekteki finansman programlarına dahil edin.

### **Neden beklenemez?**

Önümüzdeki on yılda palyatif bakım talebinin önemli ölç¼de artması beklenmektedir.

*Harekete geçilmezse:*

- Önlenebilir acılar artacak
- Ailelerin yük¼ ağırlaşacak
- Hastaneler üzerindeki baskı artacak
- Eşitsizlikler derinleşecek

*Harekete geçilirse Avrupa daha insancıl, dayanıklı ve sürdürülebilir bakım sistemleri kurabilir.*



## Eylem Çağrısı

Avrupa Palyatif Bakım Günü 2026'da politika yapıcıları ve toplulukları, ciddi hastalıkla yaşayan herkesin zamanında ve yüksek kaliteli palyatif bakıma erişebildiği bir Avrupa için harekete geçmeye davet ediyoruz.

Palyatif bakım: Sadece ölmekle değil, yaşamakla ilgilidir.

### Şimdi ne yapabiliriz?

- Palyatif bakımı sağlık ve sosyal bakım politikalarına dahil edin.
- Hizmetlere ve eğitime yatırım yaparak herkes için erişimi sağlayın.
- Palyatif bakımın faydaları hakkında öğrenin ve farkındalık oluşturun.
- Destek ihtiyacı olan hastalar, aileler ve bakım verenler için sesinizi yükseltin.

*Birlikte, kimsenin ihtiyaç duyduğu bakım olmadan ciddi hastalıkla karşı karşıya kalmamasını sağlayabiliriz.*

### Kaynaklar:

1. World Health Organization. *Strengthening of palliative care as a component of integrated treatment throughout the life course*. WHA67.19. Geneva: WHO; 2014.
2. World Health Organization. *Palliative Care Fact Sheet*. Geneva: WHO.
3. Knaul FM, Farmer PE, Krakauer EL, et al. *Alleviating the access abyss in palliative care and pain relief—an imperative of universal health coverage: the Lancet Commission report*. The Lancet. 2018;391(10128):1391–1454.
4. OECD/European Commission. *Health at a Glance: Europe*. Paris: OECD Publishing.
5. European Commission. *Europe's Beating Cancer Plan*. Brussels: European Commission; 2021.
6. European Association for Palliative Care (EAPC). *Policy and strategic resources*. Available at: [www.eapcnet.eu](http://www.eapcnet.eu)
7. May P, et al. *Specialist palliative care improves patient experience, reduces bed days and saves money: An economic modelling study of home- and hospital-based care*. Palliative Medicine. 2026. Available at: <https://journals.sagepub.com/doi/10.1177/02692163261423755>

Daha fazla bilgi için

**Web sitesi:** <https://eapcnet.eu/european-palliative-care-day-2026>

**İletişim:** [carla.reigada@eapcnet.eu](mailto:carla.reigada@eapcnet.eu) | [communications@eapcnet.eu](mailto:communications@eapcnet.eu)