

S-10

## Seksen Yaş Üzerindeki Hastalarda Perkutan Endoskopik Gastrostominin Palyatif Bakımdaki Yeri: Tek Merkezin Retrospektif Analizi

Ebru Tarıkcı Kılıç<sup>1</sup>, Resul Kahraman<sup>2</sup>, Süleyman Sayar<sup>2</sup>

<sup>1</sup>Sağlık Bilimleri Üniversitesi Ümraniye Eğitim Ve Araştırma Hastanesi, Anestezi Ve Reanimasyon, İstanbul

<sup>2</sup>Sağlık Bilimleri Üniversitesi Ümraniye Eğitim Ve Araştırma Hastanesi, Gastroenteroloji, İstanbul

**Giriş** Perkütan Endoskopik Gastrostomi (PEG) özellikle nazogastrik veya orogastrik sondaların oluşturduğu kolonizasyon, gastroözofageal reflü ve aspirasyon riskini azaltmasından dolayı enteral beslenme süresi uzayan ve uzaması öngörülen kritik hastalarda uygulanmaktadır. Palyatif bakım hastalarının bakımevlerine ya da eve transferleri esnasında PEG, hastaların yaşam kalitesini arttırmakta respiratuar ve pulmoner enfeksiyonları engellemektedir. Çalışmamızın amacı 80 yaş ve üzerindeki PEG uyguladığımız hastalarımızın yapılan takiplerini inceleyerek sonuçlarımızı sunmaktır.

**Hastalar ve Metot** Çalışmamızda 2014-2018 yılları arasında hastanemizde uzun süreli nutrisyon desteği gerekliliği ile PEG takılan 80 yaş üzerindeki olgular değerlendirildi. PEG takılma endikasyonu olarak; hastaların 4 haftadan uzun yaşam beklentisi olması ve 3 haftadan uzun süre beslenme desteği gereksinimi ya da tekrarlayan aspirasyon pnömonisi atağı, kabul edilmiştir

**Bulgular** Seksen yaş üzeri toplam 226 hasta verisi incelenmiştir. Hastaların 145’i kadındı. Yaş aralığı 80-104 arasında değişmekteydi. PEG uygulanma zamanı ortalama 33 gündü. Hastaların hiçbirisinde ciddi peritoneal kanama, dalak ya da karaciğer laserasyonu, kolon, ince bağırsak perforasyonu ve gastrointestinal kanama görülmedi. Hastane takibinde 8 hastada citte enfeksiyon gelişti, 2 de PEG çıkarıldı, tümü antibiyotik tedavisine yanıt verdi. PEG takılan hastaların 64 ‘de üç ve üzeri yandaş hastalığa sahipti. Hastaların 38% i primer ya da sekonder nörolojik sorunlara bağlı PEG açılması gereken hasta idi.

**Tartışma ve Sonuç** Seksen yaş ve üzerindeki hastalarda gerek akut ortaya çıkan geçici durumlarda gerekse kronik hastalıklara bağlı beslenme yetersizliğinde, oral beslenme desteğinin sağlanması; fonksiyonel durumu düzelttiği, enfeksiyonları azalttığı, nutrisyonel eksikliğe bağlı komplikasyonları azalttığı bilinen bir gerçektir. Çalışmamızda PEG uygulamasına bağlı komplikasyonlar literatür ile uyumlu olarak düşük bulunmuş ve PEG e bağlı mortalite görülmemiştir. PEG uygulaması; uzun süreli nutrisyonel destek gerektiği durumlarda güvenli ve fizyolojik bir şekilde sağlanması, uygulanımı kolay ve düşük komplikasyon oranları nedeniyle erken dönemde palyatif bakımda tercih edilmesi gereken bir yöntemdir.

**Anahtar Kelimeler:** Gastrostomi, Geriatri, Palyatif bakım, PEG, Yan etki