

S-11

Palyatif Bakım Servisinde Yatan Hastalarının Ağrılarının İncelenmesi

Hülya Bulut¹, Derya Demirkol Sakar¹, Serdar Sevik¹, Özdal Güneş¹

¹SBÜ. İzmir Dr. Suat Seren Göğüs Hastalıkları Ve Cerrahisi Eğitim Ve Araştırma Hastanesi

Amaç: Ağrı, palyatif bakım kliniklerinde kanser hastalarının yaşam kalitesini belirgin olarak etkileyen önemli semptomlardan biridir. Bu çalışma bir eğitim ve araştırma hastanesinin palyatif bakım servisinde yatan kanser hastalarının ağrı tedavisi ve analjezik kullanım durumlarının belirlenmesi amacıyla yapılmıştır.

Gereç ve Yöntem: Çalışma bir eğitim araştırma hastanesinin palyatif servisinde yapıldı. HBYS'den veriler alındı. Tüm değerler için aritmetik ortalama±standart sapma (X±S) hesaplandı. Yanılma olasılığı p<0.05 olarak alındı.

Bulgular: Çalışmamızda toplam 231 hasta incelenmiştir. Hastaların %71.4'ü erkek, yaş ortalaması 67.72 ±13.61 ve %59,3'ü 65 yaş üstü, ortalama yatış gün sayısının 29.97 ± 37.34 gün olduğu ve %45,9 ve 10-29 gün yattığı ve hastanede yatarken mortalite oranı %35.1 olarak saptandı. Hastaların % 18.61(43)'i ağrı kesici kullanmıyor. %47.18(109)'i nonopioid, % 17.31(40)'i zayıf opioid, %39(16.9)'u güçlü opioid kullanıyor. Hastaların %35.49 'unun visseral, %32.03'ünün mist ağrısı vardır. Palyatif bakım servisinde adjuvan analjezik kullanımı %38.10'dur. Palyatif Servisinde bakım verilen hastaların tanıları ile ağrı kesici kullanım durumları arasında anlamlı bir ilişki çıkmıştır (p<0.05).

Sonuç: Araştırmamızdan elde edilen sonuca göre ağrıda analjezik kullanımı önemli bir yere sahiptir. Kanserli hastalarda, kalan yaşam suresinin optimal koşullarda geçebilmesi için etkin ağrı tedavisinin kimi olgularda gerek ve yeter yöntem olduğu unutulmamalıdır.

Anahtar Kelimeler: Ağrı, Ağrı Tedavisi, Analjezik Kullanımı

