

S-13

### Trafik Kazasında Palyatif Bakım: Olgu Sunumu

**Mehtap Pektaş<sup>1</sup>, Özgül Turgut<sup>1</sup>, Bahar Aydın<sup>1</sup>**

<sup>1</sup>Mersin Devlet Hastanesi Mersin

**GİRİŞ** Trafik kazaları tüm dünyada olduğu gibi, ülkemizde de morbidite ve mortalite açısından oldukça ağır seyreden, her yıl on binlerce kişinin yaralandığı, binlerce kişinin de öldüğü en önemli sosyal sorunlardandır (1,2). Kazalarda ölümlerin yaklaşık % 50'si saniyeler ve dakikalar içinde olmaktadır (2,3). Bu olgumuz 15 yaşında araç dışı trafik kazası sonucu yaralanarak hastanemize başvuran ve beslenme ve bakım desteği için servisimizde yatan bir hasta idi. Palyatif bakım ünitesinde sağlanan bakım ile klinik seyrinde görülen olumlu değişiklikleri paylaşmayı hedefledik.

**OLGU** 15 yaşında trafik kazası sonucu hemorajik kontüzyon nedeniyle opere edilen hasta cerrahi yoğun bakımda yattıktan sonra beslenme ve bakım verilmek üzere servisimiz yatırıldı. Servise yatırıldığında hastamızın şuuru bulanık, femur ve humerus kırığı, kafa travması, fekal ve üriner inkontinans, dekübitis ülseri ve beslenme bozukluğu mevcut idi. Gözleri spontan açık, nazogastrik sonda ile beslenmekte idi. Ekstremitelerinde güç kaybı mevcuttu ve vital bulguları stabil idi. Fizik muayene sonucu hastanın sol hemiplejik olduğu tespit edildi. Öncelikle beslenme sorunu ele alındı. Hastanın bir kaç gün içinde yutması güçlendi ve nazogastrik sondası çekilip oral beslenmeye geçildi. Servisimizde yaklaşık 37 gün kalan hastamız multidisipliner yaklaşımla tedavi edilerek, FTR kliniğine devredildi. Burada tedavisi tamamlanan hasta şifa ile taburcu edildi. ek başına tüm ihtiyaçlarını giderebilen sekelsiz bir birey olarak yaşamını idame ettirmesi sağlandı.

**TARTIŞMA** Palyatif bakımın bütüncül tedavi yaklaşımı ile hayati tehlikesi mevcut olan, yaşam umudu olmayan hastalarda bile fiziksel ve ruhsal iyileşmeye neden olduğu, hastanın yaşam kalitesinin yükselttiği kanatındeyiz. Özellikle posttravma hastalarında iyileşme beklentisi çok yüksek olduğu için bu hastalarda palyatif bakım oldukça önem arz etmektedir. Klinik tecrübelerimize göre bu grup hastalarda yüz güldürücü sonuçlar almaktayız. Bunlarda mesleki motivasyonumuz için çok önem arz etmektedir. Bu vakamızda palyatif bakımdan yaşama akan bir hayattır.

**Anahtar Kelimeler:** Trafik kazası, Palyatif bakım, Hayata dönüş

