

S-02

Palyatif Bakıma Beslenme Palyasyonu İçin Yatırılan Hastalardaki Beslenme Yolunun Tedavi Başarısı Üzerine Etkisi

F. Dilek Subaşı¹, Ayşenur Modanlıoğlu¹, Nigar Kangarlı¹, Osman Ekinci¹

¹Sağlık Bilimleri Üniversitesi Haydarpaşa Numune Suam, Anesteziyoloji Ve Reanimasyon Kliniği, İstanbul

GİRİŞ: Malnütrisyon, yetersiz beslenme veya hastalıklara bağlı beslenme bozukluğu nedeniyle vücutta görülen değişikliklerin tamamı olarak tanımlanabilir. Malnütrisyon yaşam kalitesini düşürür ve palyatif bakım hastalarında %52.8 gibi yüksek oranlarda görülür (1) Beslenme yolunun hastaya uygun seçilmemesi malnütrisyonun önemli nedenlerinden biridir. Çalışmamızda; palyatif bakıma beslenme palyasyonu için yatırılan hastalardaki beslenme yolunun hastaya uygun hale getirilmesinin tedavinin başarısı üzerindeki etkilerini araştırdık.

MATERYAL-METOD: Etik kurul onamı alındıktan sonra 2018 yılında palyatif bakım merkezimize beslenme palyasyonu için yatırılan 181 hastanın dosyası retrospektif olarak incelendi. Hastaların; yaş, cinsiyet, yatıştaki ve taburculuktaki beslenme yolu ile prealbümin değerleri kaydedildi.

BULGULAR: Hastaların %59.7’si kadın, %40.3’ü erkek, yaş ortalaması 76.7 yıl idi. Beslenme yetersizliği olan hastaların yatıştaki prealbümin değeri ortalaması 10.86 mg/dl olup, beslenme yolu olarak %37,6 oral, %29.2 nazogastrik tüp (NG) ile, %26 PEG ile ve %7.2’si total parenteral yolla (TPN) palyatife başvurduğu görüldü. Malnütrisyonu en belirgin olan grubun yatışta oral yolla beslenen hasta grubu olduğu görüldü. Hastalara uygun beslenme yolu belirlenip, nütrisyon desteği yapıldıktan sonra taburculuktaki prealbümin değeri ortalaması 12.38 mg/dl olarak tespit edildi.

TARTIŞMA-SONUÇ: Palyatif bakım merkezlerine başvuran hastaların mevcut hastalıkları küratif olarak tedavi edilemez aşamadır ve çoğunlukla aşırı katabolik durum söz konusudur. Bu hasta grubunda nütrisyon desteği çok önemli olduğundan ,palyatif bakımın en önemli hedeflerinden biri; hastaya uygun beslenme desteği ile yaşam kalitesini artırmaktır (2). Sonuç olarak; palyatif bakım merkezlerine beslenme palyasyonu için yatırılan ve malnütrisyonu olan hasta grubunda; hastanın yatışı sırasındaki beslenme yoluna göre gerekli aşamalar zaman kaybetmeden uygulanıp, taburculuk için hastaya en uygun beslenme yolu belirlenmeli ve ihtiyacı olan nütrisyon desteği kesintisiz olarak uygulanmalıdır.

KAYNAKLAR: 1- Çınar H, Kaya Y, Özyurt N, Çakır L, Ongun A. Palyatif Bakım Hastalarında Nütrisyonel Durumun Değerlendirilmesi. Klinik Tıp Aile Hekimliği Dergisi; 2016; 8; 3 p:15-18. 2- Çınar H ve ark. Palyatif Bakım Hastalarında Beslenme Durumunun Yaşam Kalitesi Üzerine Etkisi. Bozok Tıp Derg 2017;7(4):1-7

Anahtar Kelimeler: Beslenme yolu, Palyatif bakım, Prealbümin