

S-20

Palyatif Bakımın Suriye’li Mültecilerin Sağlık İhtiyaçlarını Karşılamadaki Rolü

Hakan Akelma¹, Ebru Tarıkçı Kılıç²

¹Sağlık Bilimleri Üniversitesi, Gazi Yaşargil Eah, Anesteziyoloji Ve Reanimasyon, Diyarbakır

²Sağlık Bilimleri Üniversitesi, Ümraniye Eah, Anesteziyoloji Ve Reanimasyon, İstanbul

Amaç: Savaşların yarattığı en önemli sorunlardan biri mülteci sorunudur. Siyasal, sosyal, kültürel ve ekonomik açıdan toplumu etkileyen vatanını terketme zorunluluğu sağlık sorunlarını da beraberinde getirmektedir. Mülteciler; zor yaşam koşulları, fiziksel ve psikolojik travma gibi nedenlerle sağlık bakım sisteminde en savunmasız gruplardır ve göç onlar için kardiyovasküler, diyabet, kanser, KOAH gibi kronik hastalıklar açısından riskleri de arttırmaktadır. Çalışmamızın amacı palyatif bakım ünitemizde kronik hastalıklar sonucunda kaybettiğimiz Suriyeli hastaların sağaltımında ülkemizin desteğini vurgulamaktır.

Gereç ve Yöntem Retrospektif analiz, 2016 – 2018 tarihleri arasında SBÜ Gazi Yaşargil Eğitim ve Araştırma Hastanesi Palyatif Bakım Ünitesinde yatan Suriyeli hastaların dosyalarının Hastane Bilgi Sisteminden taranmasıyla elde edildi. Demografik veri, endikasyonlar, palyatif bakımdaki kalış süreleri ve mortalite retrospektif olarak değerlendirildi.

Bulgular Palyatif bakım ünitemizde toplam 7 Suriyeli hastanın kayıtlarına ulaşıldı. En genç hastamız 49 en yaşlı hastamız 84 yaşındaydı. Ortalama palyatif ünitesinde kalış süresi 15 gündü. Hastaların 4’ü malignite diğerleri ise serebrovasküler hastalık nedeniyle yatağa bağımlı bası yarısı tedavisi, ağrı ve nutrisyon desteği alıyordu. Malignitesi olan hastalara enfeksiyon nedeniyle intravenöz antibiyoterapi ve ağrı tedavisi uygulandı. 7 hasta da ölümlle sonuçlandı.

Tartışma ve Sonuçlar Bu çalışmanın bulgularına göre Palyatif bakımın, mültecilerin ihtiyaçlarını ve yaşamı kısıtlayan koşullarını karşılamakta önemli bir rol oynadığı görülmüştür. Ağrı ve semptom yönetimi, psikososyal destek ve manevi bakım gibi müdahaleler Suriyeli mültecilerin ihtiyaçlarının karşılanmasında ve acılarını azaltmak da oldukça etkilidir. Zaten mevcudiyette bu kadar ciddi fiziksel ve psikolojik travma yaşayan bu toplumun yaşamının son günlerini ağrısız, iyi beslenme, sıcak ortam gibi şartların oluşturduğu Sağlık bakanlığımızın da desteklediği palyatif bakım merkezlerinde geçirmeleri çok önemlidir. Ancak tanı ve tedavisi için gerekli olan kaynakların sürdürülebilir bir şekilde sağlanabilmesi için uluslararası işbirliği ve desteğe ihtiyaç vardır

Anahtar Kelimeler: Bakım, Fiziksel travma, Mülteci, Palyatif bakım, Psikososyal destek

