

S-05

Edirne Sultan 1. Murat Devlet Hastanesi Palyatif Bakım Merkezimizde PEG Sonuçlarımız

Betül Sezer¹

¹Edirne Sultan 1. Murat Devlet Hastanesi Palyatif Bakım Merkezi, Edirne

GİRİŞ: Çalışmamızda Palyatif Bakım Merkezimizde (PBM), PEG uygulanan hastaların sonuçları değerlendirilmiştir. Palyatif bakım merkezlerinde gerek nörolojik gerekse onkolojik hastaların çokluğu ve bu hastalarda beslenme yetersizliğinin önemli bir sorun olması sebebiyle, PEG her geçen gün önemi artan bir beslenme şekli haline gelmiştir.

GEREÇ VE YÖNTEMLER Eylül 2017- Temmuz 2019 tarihleri arasında Edirne Sultan 1. Murat Devlet Hastanesi PBM’nde PEG açılmış 32 hastanın dosyaları incelendi.

BULGULAR Hastaların 17’si erkek, 15’i kadın idi. En genç hastamız 51 yaşında, en yaşlı hastamız 85 yaşında idi. Yaş ortalaması 68,9 olarak saptandı. Hastaların hastanede ortalama yatış süresi 26 gün olarak saptandı. Tüm hastalar işlemden 1 gün sonra Peg ile beslenmeye başlandı. Hiçbir hastamızda PEG açılması esnasında komplikasyon gelişmedi. PEG takılma endikasyonları, 8 hastada malignite ve maligniteye bağlı yutma güçlüğü, beslenememe, diğer 24 hastada nörolojik tanılar idi. (Geçirilmiş serebrovasküler hastalık 2 hastada, Alzheimer hastalığı olan ve santral sinir sistemi patolojisine bağlı yutma disfonksiyonu olan hastalar idi. Malignite tanılı 8 hastadan 1’i işlemden 17 gün sonra pnömoni nedeniyle ex oldu, yine diğer malignite tanılı hasta PEG açılmasını takip eden 22. Günde ürosepsis nedeniyle kaybedildi. Kalan 6 hasta komplikasyonsuz olarak taburcu edildi. Nörolojik tanılı 24 hastanın 21’i halen komplikasyonsuz olarak Peg ile beslenmeye devam etmektedir. Kalan 3 hastadan 1’i eve taburcu olduktan 3 ay sonra pulmoner emboli nedeniyle, diğer hasta işlemden ortalama 7 ay sonra pnömoniye bağlı sepsisten ve son hasta da işlemden yaklaşık 8 ay sonra M. Enfarktüsü nedeniyle hayatlarını kaybettiler.

SONUÇ Biz özellikle nörolojik tanıya bağlı yutma disfonksiyonu olan hastalarda Peg işleminin hem güvenli hem de hasta için konforlu bir işlem olduğunu düşünmekteyiz ve bu hastalarda vakit kaybetmeden etkili ve efektif bir beslenme yolu açmanın hem hastanın yaşamını uzatmakta olduğunu hem de beslenme yetersizliklerine bağlı komplikasyonların gelişimini azalttığını düşünmekteyiz.

Anahtar Kelimeler: Palyatif, Beslenme, PEG

