

S-07

## Palyatif Bakımdan Hayata

**Mehtap Pektaş<sup>1</sup>, Özgül Turgut<sup>1</sup>, Bahar Aydınlı<sup>1</sup>**

<sup>1</sup>Mersin Eğitim Ve Araştırma Hastanesi, Mersin, Türkiye

**GİRİŞ** Dünya Sağlık Örgütü palyatif bakımı, yaşamı tehdit eden hastalığa bağlı olarak ortaya çıkan problemlerle karşılaşan hasta ve ailede; ağrının ve diğer problemlerin, erken tanılama ve kusursuz bir değerlendirme ile fiziksel, psikososyal ve spiritüel gereksinimlerin karşılanması yoluyla acı çekmenin önlenmesi ve hafifletilmesine yönelik uygulamaların yer aldığı ve yaşam kalitesini geliştirme amaçlandığı bir yaklaşım olarak tanımlamaktadır (1). Bu olgumuzda intihar teşebbüsü sonucu kalıcı sekel tanımlı hastamıza Palyatif bakım ünitesinde sağlanan bakım ile klinik seyrinde görülen olumlu değişiklikleri paylaşmayı hedefledik.

**OLGU** 25 yaşında erkek hasta ateşli silahla intihar teşebbüsü sonucu kalıcı sekel tanısı ile dış merkezden Palyatif bakım amaçlı sevkle geldi. Geldiğinde hasta koopere değildi. Gözleri spontan açık, trakeostomili, nazogastrik sonda ile beslenmekte idi. Ekstremitelerinde güç kaybı mevcuttu ve vital bulguları stabil idi. Fizik muayene sonucu hastanın sol hemiplejik olduğu tespit edildi. Hastaya bakım amaçlı öncelikle beslenme sorunu ele alındı. Hastanın bir kaç gün içinde yutması güçlendi ve ng sondası çekilip oral beslenmeye geçildi. Aynı dönemde Fizik Tedavi kliniği ile konsülte edip yatak içi eksersizlere başlandı. Genel durumu düzelen hastanın yatışından 37 gün sonra trakeostomisi kapatıldı. Servisimizde yaklaşık 37 gün kalan hastamızı multidisipliner yaklaşımla tedavi edilerek, FTR kliniğine devredildi. Burada tedavisi tamamlanan hasta şifa ile taburcu edildi. Tek başına tüm ihtiyaçlarını giderebilen sekelsiz bir birey olarak yaşamını idame ettirmesi sağlandı.

**TARTIŞMA** Palyatif bakımın bütüncül tedavi yaklaşımı ile hayati tehlikesi mevcut olan, yaşam umudu olmayan hastalarda bile fiziksel ve ruhsal iyileşmeye neden olduğu, hastanın yaşam kalitesinin yükselttiği kanatındeyiz. Özellikle posttravma hastalarında iyileşme beklentisi çok yüksek olduğu için bu hastalarda palyatif bakım oldukça önem arz etmektedir. Klinik tecrübelerimize göre bu grup hastalarda yüz güldürücü sonuçlar almaktayız. Bunlarda mesleki motivasyonumuz için çok önem arz etmektedir. Bu vakamızda palyatif bakımdan yaşama akan bir hayattır.

**Anahtar Kelimeler:** Ateşli silah yaralanması, Palyatif bakım, Trakeostomi durumu

