

S-08

İleri Dönem KOAH Hastalarında Algılanan Sosyal Destek ölçeğinin Palyatif Bakım Üzerindeki Etkileri

Seha Akduman¹, Ebru Tarıkçı Kılıç¹

¹Yeditepe Üniversitesi, Göğüs Hastalıkları Kliniği, Koşuyolu, İstanbul

²Sağlık Bilimleri Üniversitesi, Ümraniye Eah, Anesteziyoloji Ve Reanimasyon, İstanbul

GİRİŞ Literatürde bakım veren yükü ve algılanan sosyal desteğin, kronik ve mortalitesi yüksek hastalarda bakım sürecini etkilediği bildirilmiştir. İleri dönem KOAH hastalarında da palyatif bakımın çıktıları, olguların algılanan sosyal destek ve bakım veren yüküyle ilişkili olabilmesi mümkündür. Çalışmada ileri dönemde olan ve palyatif bakım gören KOAH hastalarında algılanan sosyal desteğin palyatif bakım üzerindeki etkilerinin incelenmesi amaçlandı.

GEREÇ ve YÖNTEM: Çalışmaya 2018-2019 yılları arasında bir özel hastanede ileri dönem KOAH nedeniyle palyatif bakım gören toplam 32 hasta dahil edildi. Hastaların algılanan sosyal destek düzeyleri Eker ve arkadaşları (2001) tarafından geliştirilen “Çok Boyutlu Algılanan Sosyal Destek Ölçeği” ile ölçüldü. Verilerin normallik dağılımına Kolmogorov Smirnov testi ile bakıldı. Değişkenler arasında Pearson’s momentler çarpımı korelasyonu yapıldı.

BULGULAR: Çalışmaya 9 (%28.1) kadın 23 (%71.9) erkek hasta alındı. Hastaların %68.8’inde ek kronik hastalık vardı. Psikiyatrik ilaç kullanan hastaların oranı %59.4’tü. Hastaların %40.6’sında KOAH aile öyküsü vardı. Palyatif bakım ortalama süresi 4.19±1.20 ay olarak bulundu. Algılanan sosyal destek ortalaması 71.00±4.68 olarak saptandı. Korelasyon analizi sonuçlarına göre algılanan sosyal destek ile ağrı skalası skorları arasında istatistiksel olarak anlamlı ve pozitif yönde bir ilişki bulundu (r=0.580; p<0.001).

TARTIŞMA: Algılanan sosyal destek, kronik hastalığı olan bireylerin tedavi süreciyle, bu bireyler için bakım veren yükü düzeylerini olumlu yönde etkileyen bir kavramdır. Bakım veren yükü ve tedavi sürecinde bunun hasta üzerindeki etkileri, tedaviyi ya da palyatif bakımı olumsuz etkileyebilmektedir. Genel anlamda da, tıbbi süreçlerde hastanın psikolojik durumu ve tedaviye ya da bakıma yanıt verme sürecini etkilemektedir. Algılanan sosyal destek, hastaların bakım sürecinde yalnız olmadıklarını ve kendilerine önem verildiğini hissettirmek suretiyle palyatif bakım çıktılarına olumlu etki yapabilir.

SONUÇ: Çalışmada elde edilen sonuçlara göre ileri dönem KOAH hastalarının palyatif bakımında algılanan sosyal destek, bakımın başarısını olumlu ve önemli düzeyde arttırmaktadır.

Anahtar Kelimeler: KOAH, Palyatif Bakım, Sosyal Destek Ölçeği,

